

Holzbackrahmen-Duo

- Montag, Dezember 02, 2013

<https://ketex.de/blog/holzbackrahmen-duo/>

Mit dieser Variante wollte ich zeigen, dass so ein [Holzbackrahmen](#) auch für den kleinen Haushalt geeignet ist. Das Holzbackrahmen-Duo passt sehr gut für die kleine Familie, und die Herstellung von zwei kleineren Broten geht ganz einfach.

Ich habe hier das Rezept aus dem letzten Artikel genommen.

Nach der ersten Teigruhe die Teigmenge auf zwei gleich große Teiglinge aufteilen, diese schön rundwirken, und die Seiten, die in dem Rahmen aneinanderstoßen werden, mit etwas normalem Öl (Sonnenblumen oder Raps) einölen. Die beiden Bälle schön nebeneinander in die Form setzen. Die Gare dauert ca. 75 Minuten bei 32°. Bei Raumtemperatur so lange gehen lassen, bis der Teig an den Rand der Form gestiegen ist.

In diesem Falle habe ich dann die Teiglinge eingemehlt und über Kreuz eingeschnitten. Anbacken bei 240° für 15 Minuten und dann weitere 85 Minuten bei 160-170°.

Grundsätzlich kann man für diese Variante alle Rezepte für ein Kastenbrot nehmen. Der Fantasie für das Dekor ([Sonnenblumenkerne](#), [Haferflocken](#), Schrot usw.) sind keine Grenzen gesetzt.

-